



# LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE EN LIEN AVEC LE TRAVAIL À PARTIR DES DONNÉES DU PROGRAMME DE SURVEILLANCE DES MALADIES CARACTÈRE PROFESSIONNEL

RÉSULTATS DE 2013 À 2019  
ET ÉVOLUTION DEPUIS 2007

Pauline Delézire <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Santé publique France, Saint-Maurice, France

## MALADIES PROFESSIONNELLES

Conséquence directe de l'exposition d'un travailleur à un risque ou résulte des conditions dans lesquelles il exerce son activité professionnelle

### MALADIES PROFESSIONNELLES INDEMNISÉES (MPI)

- Tableaux de MPI
- Comité régional de reconnaissance des maladies professionnelles (CRRMP)

Données de réparation  
des régimes de Sécurité  
sociale publiées  
régulièrement

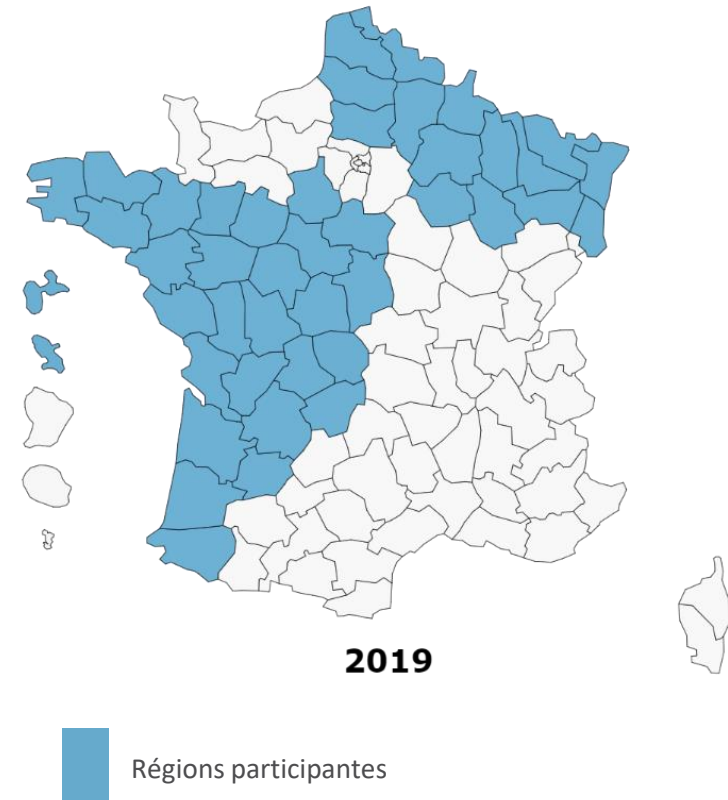
### MALADIES À CARACTÈRE PROFESSIONNEL (MCP)

Toutes maladies (ou symptômes) en lien avec le travail mais non reconnues en MPI par les régimes de Sécurité sociale au moment de la visite

Absence de  
données

Mise en place du  
programme de  
surveillance des  
MCP

- Dispositif de surveillance piloté par **Santé publique France** en partenariat avec l'**Inspection médicale du travail** et les **Observatoires régionaux de santé**
- 2 périodes de recueil de 15 jours par an, les « **Quinzaines MCP** »
- **Réseau de médecins volontaires et leurs équipes** (entre 350 et 800 selon les années) qui :
  - Signalent les MCP et les agents d'exposition professionnelle associés
  - Font remonter les données socioprofessionnelles de tous les salariés vus en visite



## CONTEXTE

- Sur les dernières années, la souffrance psychique est devenue la première catégorie de MCP signalée chez les femmes et la seconde chez les hommes après les TMS
- Priorité de Santé publique France
- Feuille de route Santé Mentale et Psychiatrie + PST4 2021-2025
- Aucun trouble psychique imputable au travail dans les tableaux de maladies professionnelles

## OBJECTIFS

Présenter les prévalences de la souffrance psychique signalée en MCP de 2013 à 2019, son évolution depuis 2007, ses déterminants socio-professionnels, ainsi que les agents d'exposition professionnelle associés à ces troubles

## DÉFINITION DE LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE EN LIEN AVEC LE TRAVAIL (SPLT)

Tout trouble relevant de la santé mentale causé ou aggravé par le travail selon l'expertise du médecin du travail, que ce trouble soit inscrit ou non dans les nosographies médicales (chapitres V et XXI de la CIM10)

## REGROUPEMENT DES CODES CIM-10 EN 7 CATÉGORIES

Troubles anxieux et dépressifs mixtes, troubles dépressifs, troubles anxieux, épuisements professionnels, troubles du sommeil, syndromes de stress post-traumatique (SSPT) et autres troubles psychiques

## AGENTS D'EXPOSITION PROFESSIONNELLE

Thesaurus Expositions Professionnelles - classe Facteurs Organisationnels, Relationnels et Ethiques

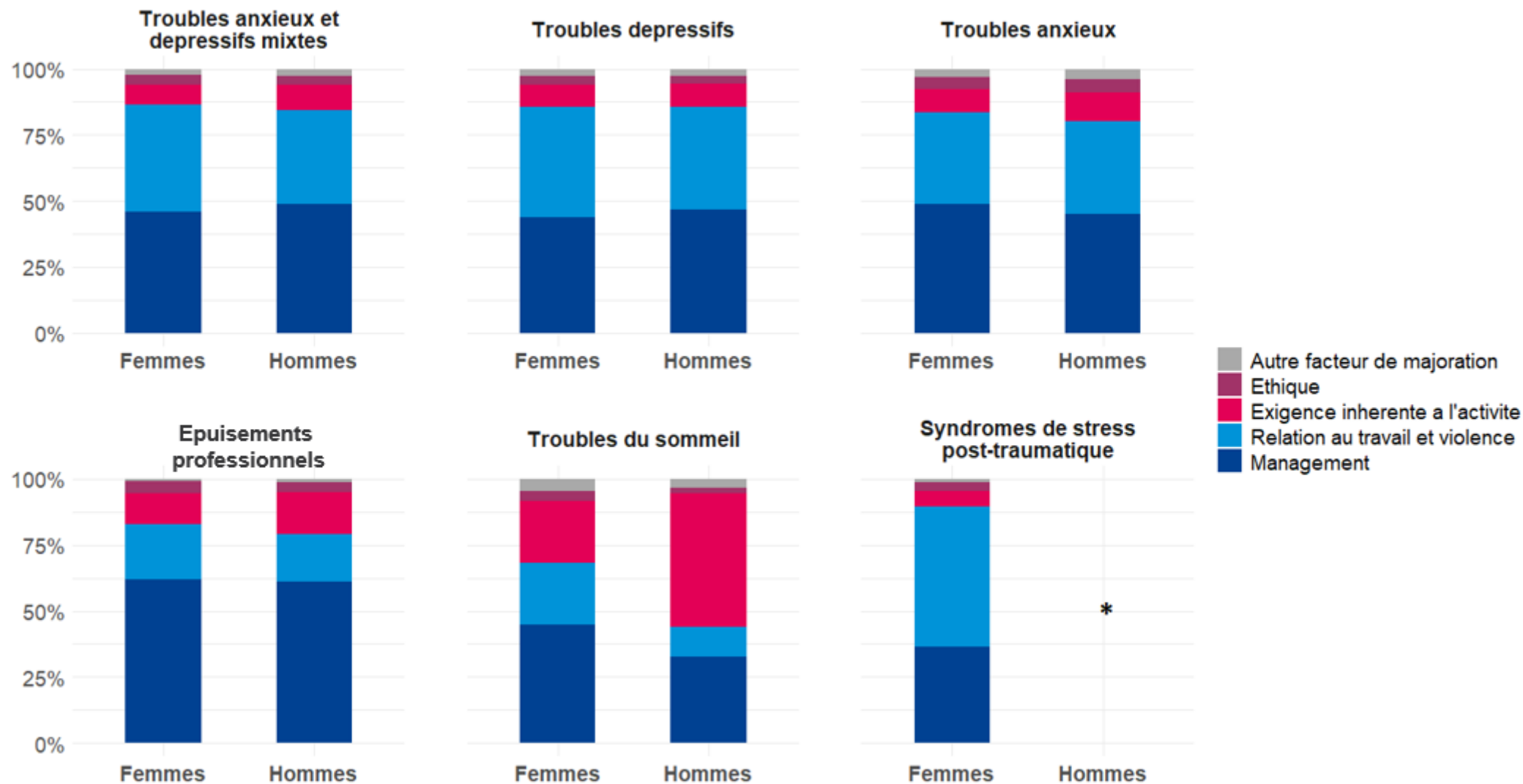
## ANALYSES STATISTIQUES

- Données redressées sur âge, sexe, catégorie socioprofessionnelle et secteur d'activité
- Prévalence de la SPLT et description des agents d'exposition professionnelle associés
- Risques de survenue de la SPLT par âge, catégorie socioprofessionnelle et secteur d'activité des salariés (Odds ratio)

# RÉSULTATS – PREVALENCES TROUBLES PSYCHIQUES 2013-2019

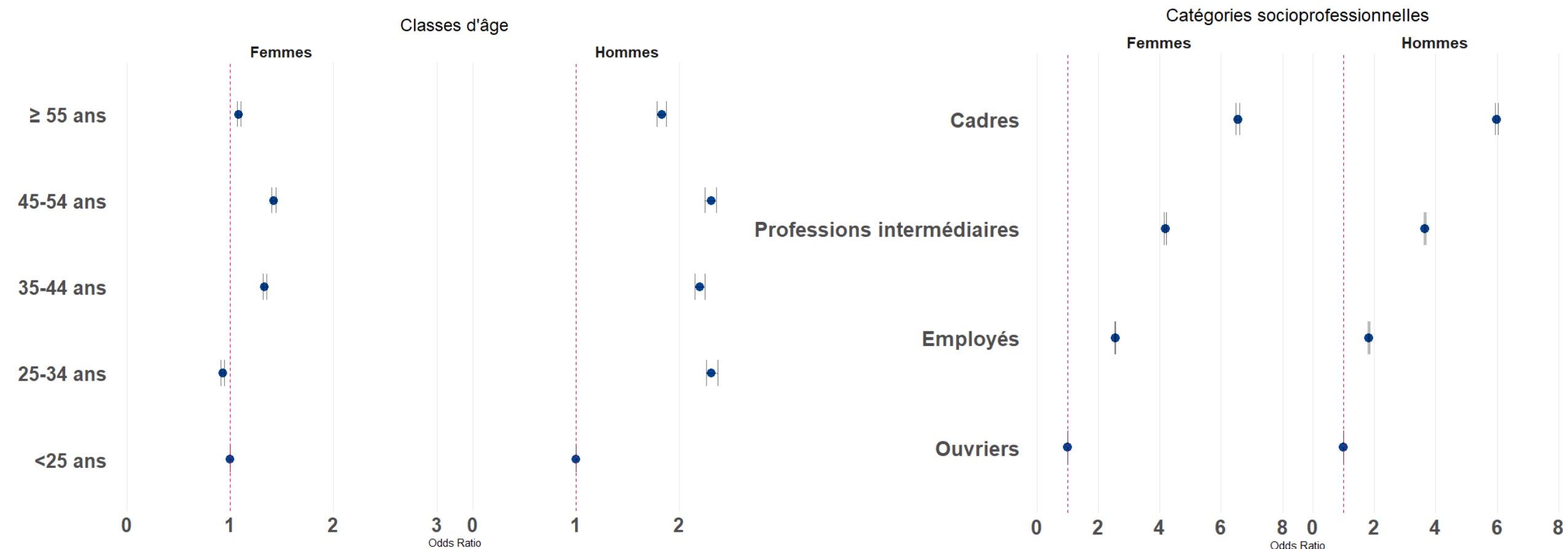
Troubles psychiques	Femmes (N=124 578)			Hommes (N=156 801)		
	Effectifs bruts	Prévalences pondérées (%)	[IC95%] pondérés	Effectifs bruts	Prévalences pondérées (%)	[IC95%] pondérés
Souffrance psychique	4743	4,61	[4,42-4,79]	2527	2,16	[2,03-2,29]
Troubles anxieux et dépressifs mixtes	1724	1,67	[1,56-1,78]	781	0,66	[0,59-0,73]
Troubles dépressifs	1177	1,10	[1,01-1,19]	638	0,50	[0,44-0,56]
Troubles anxieux	782	0,74	[0,66-0,81]	370	0,34	[0,29-0,39]
Epuisements professionnels	644	0,69	[0,62-0,77]	330	0,34	[0,29-0,40]
Troubles du sommeil	163	0,15	[0,12-0,18]	206	0,13	[0,10-0,15]
SSPT	103	0,12	[0,09-0,16]	72	0,08	[0,05-0,10]
Autres troubles psychiques	150	0,13	[0,10-0,16]	130	0,11	[0,08-0,14]

# RÉSULTATS – AGENTS D'EXPOSITION PAR TROUBLES PSYCHIQUES 2013-2019



\* Résultat non présenté car dénominateur < 100

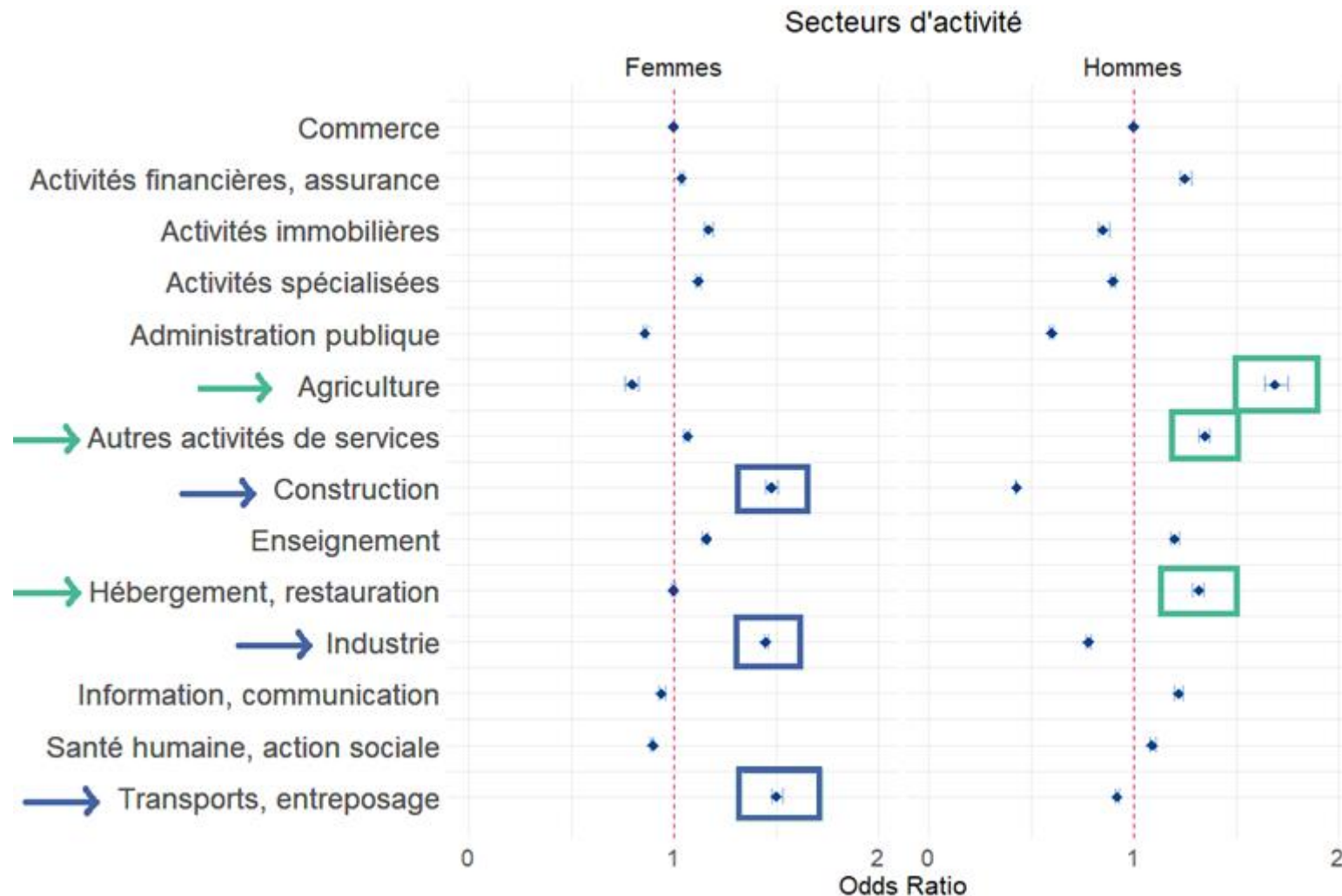
# RÉSULTATS – RISQUES DE SURVENUE D'UNE SPLT PAR CLASSE D'ÂGE ET CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE 2013-2019



Odds Ratio ajustés sur la catégorie socioprofessionnelle, le secteur d'activité, l'année, le type de contrat et le type de visite

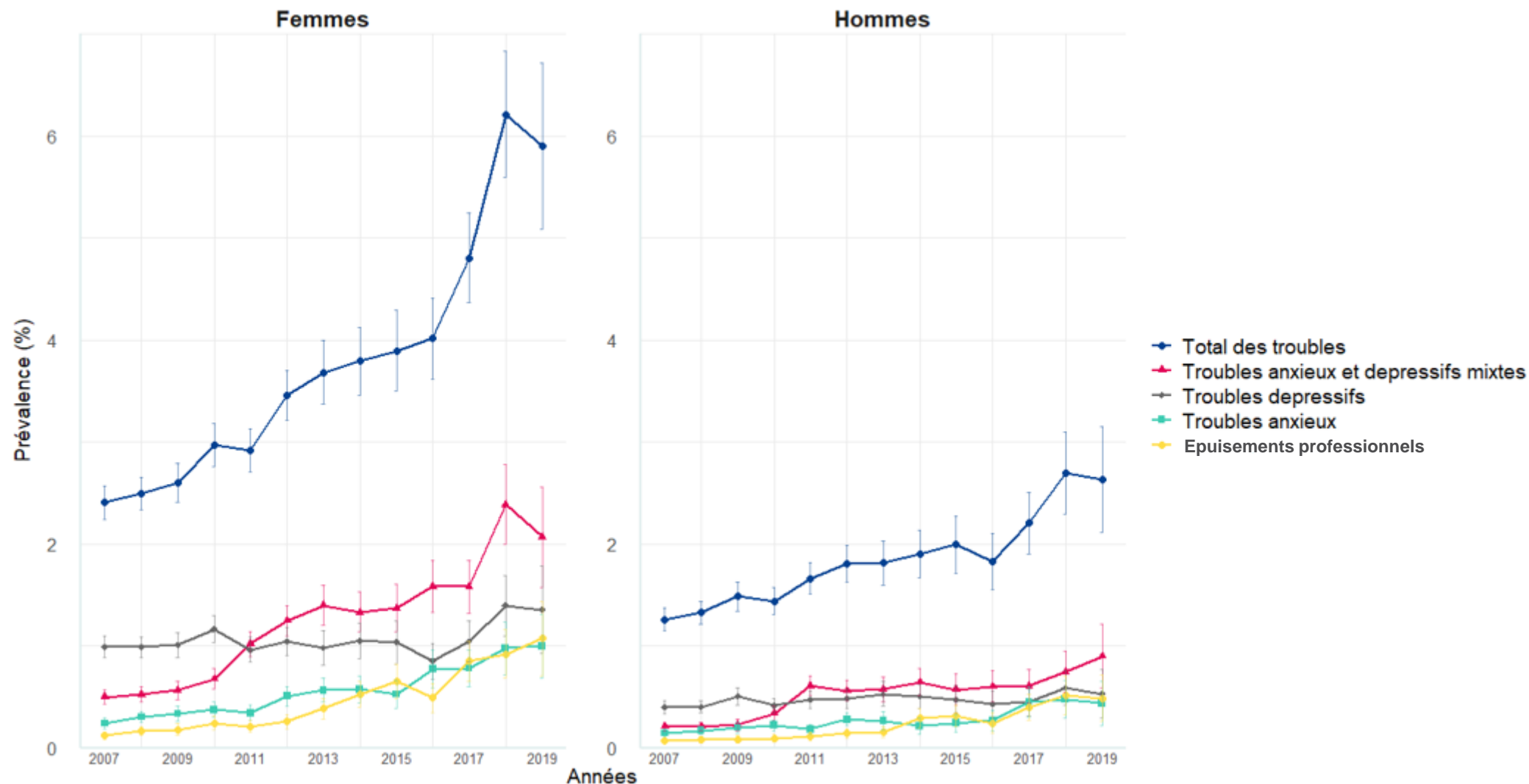
Odds Ratio ajustés sur la classe d'âge, le secteur d'activité, l'année, le type de contrat et le type de visite

# RÉSULTATS – RISQUES DE SURVENUE D'UNE SPLT PAR SECTEUR D'ACTIVITÉ 2013-2019



Odds Ratio ajustés sur la classe d'âge, la catégorie socioprofessionnelle, l'année, le type de contrat et le type de visite

# RÉSULTATS – EVOLUTIONS DE LA SPLT 2007-2019



## PREVALENCES DE LA SPLT

- Des disparités importantes selon le genre
- Troubles anxieux et dépressifs les plus fréquents
- Doublée entre 2007 et 2019
  - Détériorations des conditions de travail
  - Possible meilleure sensibilisation des médecins au diagnostic
  - Plus ample verbalisation des salariés
  - Concordant avec les données de reconnaissance des CRRMP

## ASSOCIATIONS ROBUSTES ENTRE SPLT ET VARIABLES SOCIOPROFESSIONNELLES

- Fort gradient social inversé
- Division sexuelle du travail

## CIBLAGE DES ACTIONS DE PREVENTION

- Femmes
- Secteurs d'activité les plus concernés



# MERCI POUR VOTRE ATTENTION



Direction régionale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités (DREETS)



Direction  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités (DREETS)

