

Comment se rendre au CHIC ?



EN BUS

- **Arrêt : Hôpital Intercommunal**

> TVM, 317, N71

- **Arrêt : Eglise**

> 104, 217, N32



EN MÉTRO/RER

- **Arrêt : Créteil-Université**

> Ligne 8

- **Arrêt : Saint-Maur-Créteil**

> Ligne A

- **Arrêt : Créteil-Pompadour**

> Ligne D



EN VOITURE

A4 puis A86, sortie CHU Mondor,
Direction Église de Créteil

Plan d'accès

Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil

40 avenue de Verdun
94 000 Créteil

Plan du site



Bâtiment A1
Plateforme de soins
oncologiques de support

Renseignements

01 57 02 27 08

01 57 02 27 13

LA PLATEFORME DE SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT



Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil

Les soins de support

Les ateliers créations de cosmétiques

2 vendredis par mois

Cet atelier consiste à créer ses propres cosmétiques avec des produits naturels, visant à améliorer certains effets secondaires liés aux traitements.

Les soins de socio-esthétique

Tous les après-midi sur rendez-vous entre 13h et 16h

La socio-esthéticienne est une professionnelle des soins esthétiques qui a reçu une formation spécialisée.

Au cours de votre traitement, elle peut proposer gratuitement des soins

favorisant la détente et la relaxation et prodiguer des conseils et soins personnalisés adaptés aux effets de la maladie et des traitements.



L'ostéopathie

Séance de 30mn le lundi sur rendez-vous de 14h à 17h

Après accord de leur médecin référent, les patients peuvent bénéficier de consultations gratuites en ostéopathie.

L'ostéopathie peut apporter un soulagement notamment aux douleurs, troubles digestifs, vertiges, stress, anxiété, troubles du sommeil et aussi dans bien d'autres indications.

La diététique

Sur rendez-vous les lundis, mercredi et vendredi

Elle adapte l'alimentation aux besoins des patients afin de prévenir les effets secondaires et d'apporter du confort.

La sophrologie

Le mardi de 10h30 à 11h30

Les patients peuvent bénéficier gratuitement d'une prise en charge en sophrologie. L'objectif est d'acquérir des techniques permettant de continuer à pratiquer en autonomie à domicile.

La réflexologie

Le mercredi sur rendez-vous

La réflexologie est une pratique manuelle thérapeutique basée sur la stimulation de points réflexes situés sur différentes parties du corps. Elle agit sur le plan mental, émotionnel et physique. Elle apporte du bien être et permet de maîtriser les effets secondaires liés aux traitements.

A.P.A : Activités Physiques Adaptées

Le mardi de 15h30 à 16h30 ou le jeudi de 16h à 17h



Après accord de leur médecin référent, les patients sont pris en charge par un professionnel diplômé en APA. Les séances se font dans la salle de sport du CHIC.

L'objectif est de redonner goût au patient afin qu'il poursuive cette activité à l'extérieur.

Les ateliers « sens »

1 à 2 mercredi par mois

Accompagner les patients traités sur la sphère ORL à prendre conscience des sens altérés en utilisant les 5 sens, et en y associant des souvenirs de façon à redévelopper le goût et l'odorat.

L'atelier esthétique « belle & bien »

2 vendredi par mois de 14h à 16h



Proposé par l'association belle & bien, cet atelier, encadré par des esthéticiennes diplômées bénévoles, permet aux patientes en cours de traitement d'apprendre ou réapprendre les gestes de soins du visage et de maquillage.

Les ateliers conseils en prothèses capillaires

Une à deux fois par mois



Cet atelier est animé par la socio-esthéticienne et des perruquiers pour vous conseiller et vous accompagner dans le choix de votre prothèse capillaire.

L'atelier bien-être "La Roche Posay"

Un mardi par mois

Encadré par des professionnels de santé formés par La Roche Posay, cet atelier de découverte des produits, propose des soins d'hydratation et de maquillage.