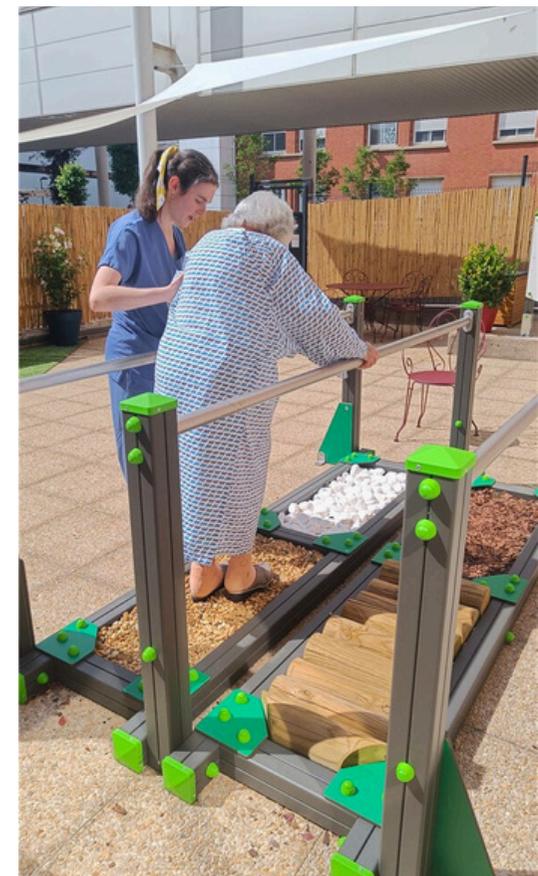


Inauguration du jardin thérapeutique au CHIC



SOMMAIRE

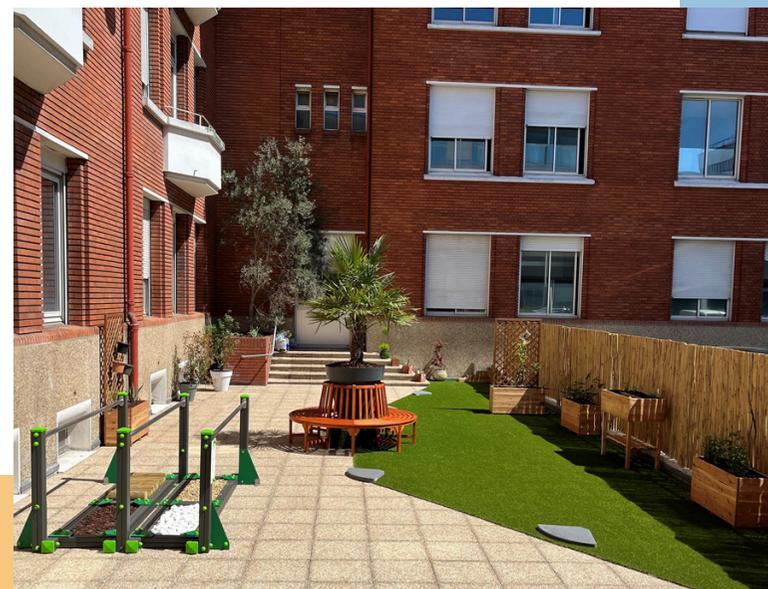
-  Présentation du projet p. 3
-  Un jardin structuré en plusieurs parties p. 4
-  Des bienfaits pour les patients comme pour les soignants p. 6
-  Une sensibilisation au jardin écoresponsable p. 7
-  Chiffres clés p. 8
-  Contacts presse p. 9
-  A propos du CHIC p. 10

Le Centre hospitalier intercommunal de Créteil (CHIC) a inauguré ce jeudi 26 juin 2025, un jardin thérapeutique qui permettra d'offrir aux patients un espace de rééducation, de promenade et de convivialité, ainsi que des ateliers organisés dans un cadre sécurisé et surveillé.

Ce projet innovant de jardin thérapeutique a été mené à **l'initiative des équipes soignantes du service de soins médicaux et de réadaptation, de l'unité de gériatrie aiguë et du service de rééducation fonctionnelle du CHIC.** Les patients pris en charge dans ces services sont âgés et porteurs de plusieurs pathologies, souvent à l'origine de plusieurs handicaps (moteur, cognitif et/ou psychique) qui sont majorés par l'hospitalisation.

En unité de gériatrie aiguë, les patients souffrent en 1er lieu d'affections du système nerveux, respiratoire, circulatoire et de maladie et troubles mentaux. En service de médecine et de réadaptation, les patients souffrent principalement d'affections et traumatismes des systèmes ostéoarticulaire et nerveux.

Le jardin thérapeutique a vocation à leur proposer une prise en charge pluridisciplinaire et innovante en complément des soins habituels. Il pourra également, et plus largement, bénéficier à d'autres patients de l'hôpital en fonction de leurs profils.





Ce jardin thérapeutique de 150m², propose différents parcours pensés autour des sens visuel, auditif, olfactif, tactile et proprioceptif. Cet espace a été créé, aménagé et équipé pour un coût total de 42 650 euros.

Lauréat de l'appel à projets du Fonds de dotation des Hôpitaux Confluence, lancé en juin 2024, le projet a reçu un soutien financier de 24 260 euros.

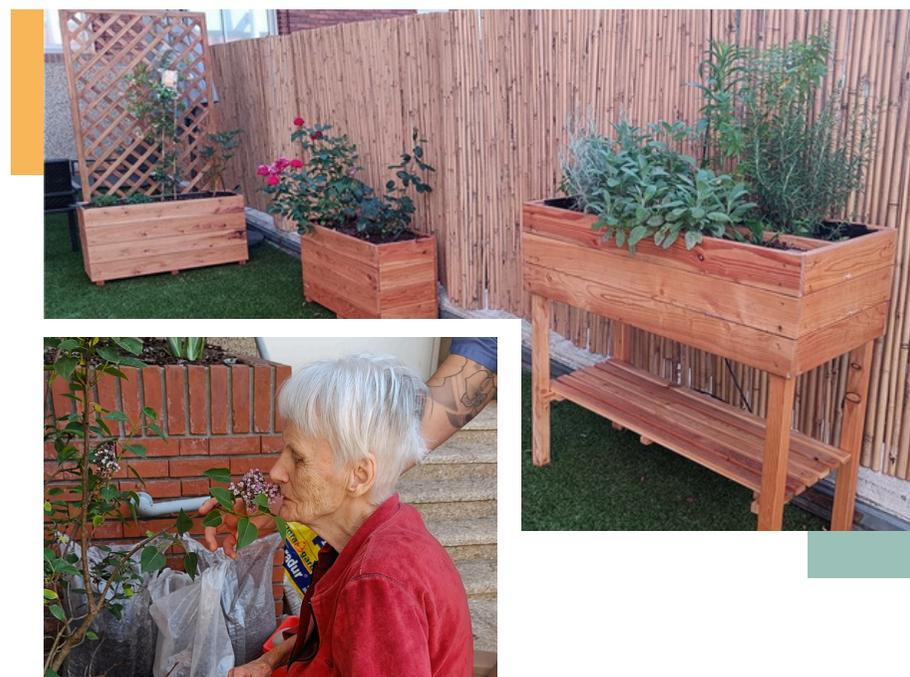
La Mairie de Créteil a également contribué à hauteur de 6 000 euros et la Fondation Georges Truffaut à hauteur de 2 000 euros. Le montant restant du projet a été financé par le CHIC.

La mise en œuvre de ce projet a également **mobilisé l'expertise et le savoir-faire d'un grand nombre d'équipes de l'hôpital** (soignantes, travaux, achats et services logistiques, financières, communication et mécénat...).

Un jardin structuré en plusieurs parties

Le jardin regroupe différents espaces au sein d'un même lieu sécurisé et surveillé, occupant une place centrale au sein de l'hôpital :

» **Le parcours des senteurs** est un espace de contemplation et d'éveil sensoriel où les patients peuvent regarder, toucher, sentir aromates et fleurs pour découvrir, se souvenir, et mémoriser les plantes de différentes textures, couleurs et odeurs. Il est composé de bacs bas et hauts afin que les patients déambulant, mais aussi en fauteuil, puissent accéder aux bacs.



» L'espace cognitif regroupe 2 panneaux d'activités.

Le panneau calendrier permet aux patients de se repérer dans le temps et de solliciter leur mémoire avec l'affichage du jour de la semaine, de la date, du mois, de la saison. Le panneau « Rotamino » est un jeu où il faut compléter une partie de dominos. Il permet de travailler les capacités attentionnelles, la mémoire de travail, la flexibilité mentale, la prise de décisions et la résolution de problèmes.



» **Le parcours de marche et d'équilibre** permet de travailler l'équilibre, et le ressenti plantaire. Le patient adapte son pas en fonction du sol. Le panier de basket est un outil ludique qui permet de travailler la préhension (tenir une balle à 2 mains), la motricité des membres supérieurs et la

coordination des groupes musculaires ainsi que l'équilibre lors du lancer. La hauteur du panier est adaptable à chaque patient.



» **Un lieu de rencontre et de convivialité** où les usagers pourront discuter, prendre le goûter, jouer à un jeu de société ou de cartes... Cet espace est abrité par une voile d'ombrage.

» **Un espace de repos et un banc circulaire central** pour se prélasser, contempler la nature et faire une pause.



» **Un espace évènementiel** pouvant accueillir des ateliers et activités :

- >> Ateliers intergénérationnels (entre les services de gériatrie et pédiatrie) : jeu de Boccia, parcours moteur adapté, parcours guide, mini-golf, volley assis,
- >> Ateliers d'équilibre ou de danse assise,
- >> Séances de gymnastique,
- >> Groupes de parole en plein air,
- >> Concerts, spectacles de danse, médiation animale...



Des bienfaits pour les patients comme pour les soignants

Plusieurs études ont démontré les bienfaits des jardins thérapeutiques de ce type, pour les patients comme pour les soignants.

» Pour les patients :

- Amélioration de l'état psychologique (réduction du sentiment de solitude, et de repli sur soi), amélioration de l'humeur (baisse des comportements agressifs), diminution de la dépression et des ruminations mentale
- Augmentation de l'activité physique et de l'autonomie grâce à la stimulation sensorielle et motrice
- Amélioration de certaines fonctions exécutives
- Développement des liens sociaux avec la famille, les aidants, les soignants mais aussi des liens intergénérationnels avec les enfants hospitalisés
- Une meilleure communication à travers les activités.

» Pour les soignants :

- Cet espace représente également un outil et un cadre de travail innovant pour les équipes, et contribue ainsi à renforcer l'attractivité de l'hôpital.
- Amélioration de la qualité de vie au travail
- Une plus grande motivation du patient pour se rééduquer,
- Une meilleure qualité d'échange avec les patients et les familles dans un cadre convivial, en dehors de l'espace d'hospitalisation.



Une sensibilisation au jardin écoresponsable

Sensible à l'environnement, l'équipe porteuse du projet a conçu cet espace de manière durable et économe.

Le choix du mobilier s'est porté sur du bois durable de type pin ou sapin massif pour les jardinières et le banc circulaire. Les pots des arbustes et plantes sont en céramique ou en plastique 100% recyclé. Le salon de jardin ainsi que la table et chaises ont été choisis en aluminium et acier pour sa matière solide, durable et 100% recyclable.

Les plantes ont été sélectionnées en fonction du climat de notre région et de leur localisation sur la terrasse, et leur plantation regroupée par type de terre.

Un arrosage automatique goutte à goutte, plus économique et écologique, est utilisable grâce à un capteur de pluie. Un arrosage ponctuel est assuré par les patients dans le cadre des ateliers de jardinage.



Chiffres clés



Montant du projet : 42 650 euros



Surface du jardin : 150 m²



Soutiens financiers extérieurs :



24 260 euros



Ville de Créteil



6 000 euros



2 000 euros



En savoir plus sur le mécénat des Hôpitaux Confluence

<https://hopitaux-confluence.fr/le-mecenat/>

Pour faire un don aux Hôpitaux Confluence via le fonds de dotation :

don.hopitaux-confluence.fr

Contacts presse

Amélie Bayon - Responsable communication
amelie.bayon@chicreteil.fr - 01 57 02 23 82

**Marine LEROY - Directrice de la communication, des relations publiques
et du mécénat**
marine.leroy@chicreteil.fr - 01 57 02 20 25

A propos du Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil

Établissement support du groupement hospitalier de territoire (GHT) des Hôpitaux Confluence, le Centre hospitalier intercommunal de Créteil (CHIC) assure des missions de recours et de proximité tout en proposant des prises en charge d'excellence et innovantes, notamment au sein de ses neuf disciplines universitaires.

Une dynamique de recherche et d'innovation

- Neuf disciplines hospitalo-universitaires : ORL, ophtalmologie, obstétrique-gynécologie, néonatalogie, pédiatrie, pédopsychiatrie, pneumologie, pathologies professionnelles.
- Cinq centres de référence dédiés aux patients atteints de maladies rares de l'enfant ou de l'adulte : mucoviscidose, pathologies respiratoires, rétiniennes, gynécologiques et maladies du globule rouge.
- Un département data recherche innovation information médicale (DRIIM) pour le GHT, qui vise à mieux structurer les activités de recherche, d'information médicale et d'innovation du CHIC et du CHIV, tout en mutualisant les ressources disponibles et en favorisant les collaborations entre les équipes.

Une offre de soins de proximité

- Un service d'urgences adultes, pédiatriques et gynéco-obstétricales et un service de réanimation d'importance majeure sur le territoire du Val-de-Marne.
- Un service de prévention et médecine communautaire, qui regroupe :
 - un Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD) du VIH, des hépatites virales et des IST,
 - une permanence d'accès aux soins pour les personnes démunies (PASS).

Des filières spécialisées

- Un pôle cancérologie majeur qui s'appuie sur un plateau technique de dernière génération en radiothérapie et chimiothérapie.
- Un service universitaire d'ophtalmologie de pointe, spécialisé dans les pathologies de la Macula.
- Des spécialités médico-chirurgicales et médicales reconnues : pneumologie, ORL, gynécologie, hépato-gastroentérologie, médecine polyvalente, chirurgie bariatrique et pathologies professionnelles.

- Un service de médecine interne et de médecine gériatrique, reconnu en Île-de-France, garantissant à la fois une offre de médecine de recours, une offre de médecine de proximité essentiellement centrée sur l'aval des urgences, ainsi qu'une offre de médecine transversale (rhumatologie, endocrinologie, neurologie et dermatologie).
- Une unité médico-judiciaire.

Périnatalité, femme, enfant, adolescent : un pôle d'excellence

- Une prise en charge complète du couple, de la femme et de l'enfant.
- Un centre périnatal de type III, intégrant une unité d'assistance médicale à la procréation.
- Un service pédiatrique reconnu pour la prise en charge des enfants atteints de mucoviscidose et de drépanocytose.
- Un service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent en lien avec la maison de l'adolescent du Val-de-Marne - 5e intersecteur de pédopsychiatrie du Val-de-Marne (CHIC/CHIV).



