

# ACCÈS & CONTACT



Arrêt : Hôpital Intercommunal



Arrêt : Hôpital Intercommunal

8

Arrêt : Créteil-Université  
puis bus TVM



Arrêt : Saint-Maur / Créteil  
puis bus TVM



Arrêt : Choisy-le-roi  
puis bus TVM



Arrêt : Créteil-Pompadour  
puis bus TVM



Arrêt : Nogent le Perreux  
puis bus 317



A4 puis A86  
Sortie CHU Mondor  
Direction Église de Créteil

Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil  
40 avenue de Verdun 94 000 Créteil



## CONTACT

[asthme.chic@gmail.com](mailto:asthme.chic@gmail.com) 01 57 02 36 16

*Le patient est libre de quitter le programme à tout moment.*

# LE TEMPS D'UN SOUFFLE

Programme d'Éducation Thérapeutique



**Pour mieux vivre avec la maladie, nous vous proposons de participer aux différents ateliers individuels et collectifs qui sont animés par une équipe pluridisciplinaire.**

*Ce programme est conçu à la fois pour les enfants et leur famille.*

CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DE CRÉTEIL

asthme et  
symptômes

systeme  
respiratoire

facteurs  
environnementaux

gestes à adopter  
au quotidien

COMPRENDRE

connaissance  
de la maladie

GRANDIR  
S'AUTONOMISER

PARTAGER  
SE SOUTENIR

gestion des crises  
d'asthme

traitement de fond :  
les bronchodilateurs

pratique du sport

AMÉLIORER  
MON QUOTIDIEN

CONNAITRE  
MON TRAITEMENT

mon plan d'actions

polluants / allergènes  
d'intérieur et d'extérieur

traitement de crise :  
les anti-inflammatoires