

Service de Pathologies Professionnelles et de l'Environnement

Consultation de Dermatologie Allergologie

Docteur Marie-Thérèse LE CAM

Tél : 01 57 02 21 04 - Email : pathopro@gmail.com

RECOMMANDATION POUR LES TESTS EPICUTANES

Vous présentez une dermatose de contact pour laquelle une origine allergique est suspectée. Le but des tests est de confirmer cette hypothèse et d'identifier les allergènes responsables afin de les éliminer de votre environnement.

Comment réalise t-on ces tests allergologiques ?

Plusieurs types de tests peuvent être réalisés selon la nature de vos symptômes. Ils seront choisis après un entretien médical qui précisera les produits avec lesquels vous êtes en contact.

- Certains tests peuvent être lus immédiatement au cours de la consultation. Ce sont **les pricks - tests**. Ils consistent à faire pénétrer à l'aide d'une lancette une petite dose d'extraits purifiés d'allergènes dans l'épiderme des avant – bras (acariens, chat, différents pollens, moisissures, latex...), pour provoquer une réaction immédiate (érythème, papule et prurit) et ainsi déterminer votre niveau d'hypersensibilité.
- D'autres, les **patches – tests**, sont utilisés dans l'exploration d'un eczéma. Ils seront appliqués sur la peau de votre dos. Il s'agit de plaques adhésives contenant les produits à tester. Elles seront posées le jour de votre première consultation. Elles doivent rester fixer au même endroit jusqu'à votre 2ème consultation, jour de la première lecture. Les plaques sont alors enlevées et des traits au crayon sont faits pour marquer l'emplacement de chaque plaque. Ces traits au crayon doivent rester en place jusqu'au jour de la 2ème lecture. C'est au terme de ce 4ème jour que nous pourrons savoir si vous présentez une allergie de contact.

Les recommandations avant les tests épicutanés ou patch tests :

1. Prévoir les 3 rendez-vous indispensables à la lecture des patch-tests (le jour de la pose des tests, à 48 h pour la première lecture, à 72 h ou 96 h pour la seconde lecture).
2. Apporter tous les produits ou les objets, que vous utilisez au travail ou à la maison, ainsi que les traitements y compris les crèmes, pommades qui vous ont été prescrits pour votre eczéma.
Il est important de fournir non seulement les produits eux-mêmes, mais également les emballages, fiches techniques, fiches de sécurité, composition de ces produits.
3. Stopper 4 jours avant les tests la prise d'antihistaminiques.

4. Stopper 7 jours avant les tests, sur le dos et sur les bras (où seront appliqués les tests) les corticoïdes locaux (Diprosone, Diprolene, Dermoval, Betneval, Locoid, Efficort,...) ou les autres crèmes prescrites pour le traitement de votre eczéma (Protopic, Takrozem, ...)
5. Stopper les applications de crème hydratante sur le dos, un jour avant la pose des tests.
6. Prévenir le médecin si vous êtes sous corticothérapie générale ou immunosuppresseurs.
7. Ne pas prévoir d'activité physique ou sportive la semaine de vos tests (risque de sudation et de décollement avec déplacement des tests).
8. Vous ne devez pas mouiller la peau de votre dos : donc pas de douche ni de bain pendant 4 jours, de la pose des tests au jour de la 2ème lecture.
9. Ne pas prévoir de tests si vous êtes bronzé (car le soleil ou les UV faussent les résultats). Il ne faut pas avoir exposé votre dos au soleil pendant un mois avant la pose des tests.
10. Prévenir votre médecin si vous êtes en poussée d'eczéma notamment dans le dos car il est possible que l'exploration allergologique doive être reportée.
11. Ne pas modifier le traitement que vous prenez habituellement pour d'autres pathologies.

Il est conseillé de :

- Porter un tee-shirt serré pour bien maintenir les plaques dès le jour de la pose.
- Porter des vêtements et sous-vêtements ne craignant pas d'être tachés dès le jour de la première lecture car les tests sont retirés et délimités avec un feutre qui peut tâcher le linge.
- Après la pose, surveiller que les plaques ne se décollent pas et au besoin les refixer avec un sparadrap ou un Micropore large.
- Eviter de se gratter, même si les sensations de démangeaison sont intenses.
- Repasser les traits marquant l'emplacement des plaques avec un marqueur ou un Stabilo dès le jour de la première lecture

Les tests allergologiques comportent-ils des risques ?

La technique de ces tests est simple et sensible. Il est possible que la réaction locale dépasse le site du test. Il est très exceptionnel d'observer des réactions très intenses ou généralisées. Si une réaction aux tests vous paraît inattendue, vous pouvez contacter le médecin qui a pratiqué les tests.

Les patch-tests pendant la grossesse ou l'allaitement ne sont pas connus pour être dangereux, mais la plupart des médecins reportent les tests après la grossesse et l'allaitement par précaution.

Un compte rendu commentant les résultats de l'exploration allergologique sera adressé à votre médecin référent et à votre dermatologue habituel. Vous pouvez en demander une copie si vous le souhaitez.

Pour tout renseignement, vous pouvez contactez le secrétariat de la consultation de pathologies professionnelles par téléphone au 01 57 02 21 04 ou par email : pathopro@gmail.com.