

DIS-NOUS OÙ TU AS MAL ?



PARLES NOUS DE TA DOULEUR !

**Soulager la douleur de votre enfant, c'est possible.**

Dans cet établissement, les équipes soignantes s'engagent à prendre en charge la douleur de votre enfant et à vous donner toutes les informations utiles

## POURQUOI A-T-ON MAL ?

Toutes les douleurs doivent être signalées et soulagées. La douleur peut être déclenchée :

- Par une étiologie qui peut provoquer une douleur empêchant les activités habituelles ;
- Lors des gestes quotidiens (se déplacer, faire sa toilette, etc.) et lors de certains soins et examens (piqûres, pansements, pose de sonde etc.)
- Lors d'une opération chirurgicale.



## COMMENT MESURE-T-ON LA DOULEUR ?



Tous les enfants ne réagissent pas de la même manière devant la douleur. Afin de mieux traiter la douleur, il faut d'abord l'évaluer.

Cette évaluation permet d'adapter au mieux les différents traitements contre la douleur.

Les enfants ne sont pas toujours en capacité de communiquer leur expérience douloureuse. Selon l'âge et la situation clinique, différentes méthodes d'évaluation validées existent :

- Pour les enfants limités par leur moyen essentiel d'exprimer leur expérience douloureuse (verbalisation) : des échelles d'observation sont à disposition des soignants.
- Dès 4 ans, l'enfant peut être questionné et répondre à des échelles d'auto-évaluation (échelle des visages, échelle EVA, échelle numérique pour les plus grands).

## COMMENT MESURE-T-ON LA DOULEUR ?



Différentes méthodes sont à disposition, médicamenteuses ou non médicamenteuses afin de soulager la douleur.

Des méthodes simples comme informer le patient et sa famille, expliquer la prise en charge, la présence parentale... sont des moyens non médicamenteux simples ayant montré leur efficacité sur la douleur de l'enfant.

### **Il faut retenir que stress et douleur font bon ménage.**

On utilise, en fonction de l'intensité de la douleur, des mesures non médicamenteuses et/ou des médicaments différents.

Les médicaments sont donnés sous des formes variées : comprimé, sirop, pommade, perfusion, inhalation...

Pour certains soins douloureux, (piqûres, pansements, points de suture etc.), l'équipe soignante peut utiliser différentes méthodes, telles que :

- Pratiquer une anesthésie locale (spray, crème anesthésiante, injection etc.),
- Faire respirer un mélange gazeux (composé d'oxygène et de protoxyde d'azote), antalgique et anxiolytique, qui permet d'avoir moins mal et moins peur,
- Effectuer une anesthésie générale ou loco-régionale,
- Des méthodes non-médicamenteuses : distraction, hypnoalgésie, solution sucrée et succion...

**Dans tous les cas, l'enfant sera informé du déroulement des soins et de la décision médicale. Il peut, par exemple, enlever lui-même un pansement, tenir le masque etc.**

## PARENTS : VOTRE RÔLE EST ESSENTIEL

Signalez à l'équipe soignante qui reste à votre disposition des modifications de comportement, de ses pics douloureux, de ses peurs.

Votre présence est un moyen antalgique en soi et elle sera sollicitée lors de soins douloureux afin de le rassurer, le distraire, l'encourager ou le consoler.



## N'OUBLIEZ PAS !

Nous sommes à votre écoute ! N'hésitez pas à nous solliciter.

## CONTACT

Comité de Lutte contre la Douleur

 **01 57 02 26 74**

 **clud@chicreteil.fr**

Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil  
40 avenue de Verdun  
94000 Créteil

