




Comment se rendre au CHIC ?


Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil
40 avenue de verdun
94 000 Créteil


 Arrêt : Hôpital Intercommunal


 Arrêt : Hôpital Intercommunal


 Arrêt : Créteil-Université

 Arrêt : Saint Maur-Créteil
puis busTVM

 Arrêt : Choisy-le-roi
puis bus TVM

 Arrêt : Créteil-Pompadour
puis bus TVM

 Arrêt : Nogent le Perreux
puis bus 317

 A4 puis A86
Sortie CHU Mondor
Direction Eglise de Créteil

Plan d'accès

Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil
40 avenue de verdun
94 000 Créteil



Plan du site - patients & visiteurs



LA PLATEFORME DE SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT



Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil

Renseignements : 01 57 02 27 08

Les Soins de Supports

Les ateliers jeux de société

Le mercredi de 14h à 16h

Cet atelier permet de créer du lien social et de réduire les effets secondaires liés aux traitements tels que les paresthésies et pertes de mémoire.

Les soins de socio-esthétique

Tous les après-midi sur rendez-vous entre 13h et 16h

La socio-esthéticienne est une professionnelle des soins esthétiques qui a reçu une formation spécialisée.

Au cours de votre traitement, elle peut proposer gratuitement des

soins favorisant la détente et la relaxation et prodiguer des conseils et soins personnalisés adaptés aux effets de la maladie et des traitements.



L'ostéopathie

Séance de 30 minutes le lundi sur rendez-vous de 14h à 17h

Après accord de leur médecin référent, les patients peuvent bénéficier de consultations gratuites en ostéopathie.

L'ostéopathie peut apporter un soulagement notamment aux douleurs, troubles digestifs, vertiges, stress, anxiété, troubles du sommeil et aussi dans bien d'autres indications.

La diététique

Sur rendez-vous les lundis, mercredi et vendredi

Elle adapte l'alimentation aux besoins des patients afin de prévenir les effets secondaires et d'apporter du confort.

La sophrologie

Le jeudi de 9h30 à 10h30

Les patients peuvent bénéficier gratuitement d'une prise en charge en sophrologie. L'objectif est d'acquérir des techniques permettant de continuer à pratiquer en autonomie à domicile.

La réflexologie

Le mercredi sur rendez-vous

La réflexologie est une pratique manuelle thérapeutique basée sur la stimulation de points réflexes situés sur différentes parties du corps. Elle agit sur le plan mental, émotionnel et physique. Elle apporte du bien être et permet de maîtriser les effets secondaires liés aux traitements.

A.P.A : Activités Physiques Adaptées

Le mardi de 15h30 à 16h30 ou le jeudi de 16h à 17h



Après accord de leur médecin référent, les patients sont pris en charge par un professionnel diplômé en APA. Les séances se font dans la salle de sport du CHIC.

L'objectif est de redonner goût au patient afin qu'il poursuive cette activité à l'extérieur.

Les ateliers couture et cartonnage avec « Elles aussi... »

1 à 2 jeudis / mois de 14h à 16h



L'association « Elles aussi... » propose des ateliers créatifs autour de la couture ou du cartonnage.

L'atelier esthétique « belle & bien »

Le vendredi de 14h à 16h

Proposé par l'association belle & bien, cet atelier, encadré par des



esthéticiennes diplômées bénévoles, permet aux patientes en cours de traitement d'apprendre ou réapprendre les gestes de soins du visage et de maquillage.

Les ateliers conseils en prothèses capillaires

Une à deux fois par mois



Cet atelier est animé par la socio-esthéticienne et des perruquiers pour vous conseiller et vous accompagner dans le choix de votre prothèse capillaire.