



CONSOMMATION D'ALCOOL

Pour l'alcool ou pour tout autre produit psychoactif :

- Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques sur votre consommation ?
- Avez-vous déjà eu des problèmes de santé ou un accident en rapport avec votre consommation ?
- Vous arrive-t-il de consommer et de ne plus vous souvenir de ce que vous avez pu dire ou faire ?
- Est-il difficile de passer une semaine, week-end compris, sans consommer ?

Si vous avez répondu oui à une de ces questions, vous pouvez en discuter avec votre médecin traitant ou prendre un rendez-vous de consultation spécialisée pour faire le point.

CONTACTS & INFORMATIONS

Si vous souhaitez prendre rendez-vous en consultation de tabacologie ou d'addictologie pour faire un point, diminuer ou arrêter



01 57 02 23 80
ou **23 81**

Bâtiment D
Consultations Centralisées

Si vous êtes hospitalisé.e, vous pouvez demander des substituts nicotiniques pour diminuer l'envie de fumer.

Pour faire un point ou avoir des informations, demandez à rencontrer l'équipe.

Tabac Info Service

39 89

tabac-info-service.fr

Alcool Info Service

09 80 98 09 30

alcool-info-service.fr

Drogues Info Service

0800 23 13 13

drogues-info-service.fr

Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie du CHI de Créteil

"CHIRURGIE NE RIME PAS AVEC TABAC ET ALCOOL"

L'Équipe d'addictologie

alcool - tabac - cannabis

- **Chef de Service** : Dr HAGÈGE
- **Responsable de l'unité** : Dr BARRAULT
- **Médecins** : Dr BARRAULT - Dr BÉHAR - Dr CARMONA - Dr FRIH - Dr MATRAT
- **Infirmière coordinatrice et tabacologie** : Mme ANÉ
- **Psychologues cliniciennes** : Mme CUDELOU & Mme FOURNY
- **Secrétariat** : Mme MAURY & Mme RAULET

01 57 02 27 30



ARRÊTER LA CIGARETTE AVANT UNE INTERVENTION C'EST...

- ✓ Diminuer les risques anesthésiques et infectieux
- ✓ Favoriser la cicatrisation
- ✓ Augmenter l'efficacité des traitements
- ✓ Diminuer le temps d'hospitalisation

Arrêter plus de 6 semaines avant l'intervention → Le risque opératoire lié au tabac disparaît

De 6 semaines à 2 jours avant l'intervention → Le risque opératoire lié au tabac diminue d'autant que le délai est long



Pour toute anesthésie ou endoscopie, il est nécessaire de ne pas fumer la veille

Vous pouvez être conseillé.e

Si vous fumez, parlez-en lors de votre consultation d'anesthésie.

L'ALCOOL AUGMENTE AUSSI LES RISQUES OPÉRATOIRES



Si votre consommation est quotidienne et/ou supérieure à ces doses, parlez-en lors de votre consultation d'anesthésie.

CONSOMMATION D'ALCOOL



1 verre d'alcool standard / dose bar
= 10g d'alcool (0,2 g/l dans le sang)

