

Comment se rendre au CHIC ?

Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil

40 avenue de verdun

94 000 Créteil



Arrêt : Hôpital Intercommunal



Arrêt : Hôpital Intercommunal



Arrêt : Créteil Université



Arrêt : Saint Maur / Créteil
puis TVM



Arrêt : Maisons-Alfort puis
bus 317



Arrêt : Maisons-Alfort puis
bus 317



Arrêt : Nogent le Perreux puis
bus 317



A4 puis A86

Sortie CHU Mondor

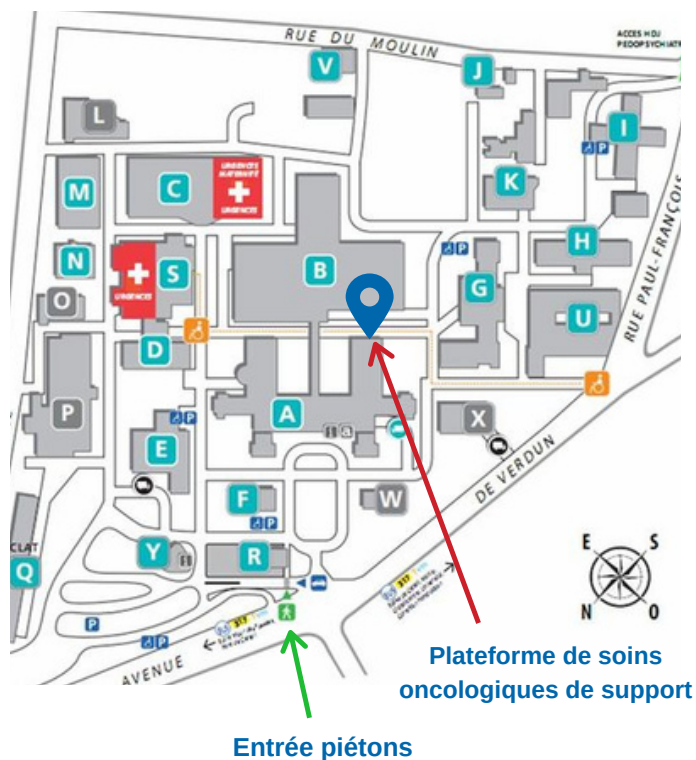
Direction Eglise de Créteil

Plan d'accès

Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil

40 avenue de verdun

94 000 Créteil



LA PLATEFORME DE SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT



Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil

Les Soins de Supports

Les ateliers jeux de société

Le mercredi de 14h à 16h

Cet atelier permet de créer du lien social et de réduire les effets secondaires liés aux traitements tels que les paresthésies et pertes de mémoire.

Les soins de socio-esthétique

Tous les après-midi sur rendez-vous entre 13h et 16h

La socio-esthéticienne est une professionnelle des soins esthétiques qui a reçu une formation spécialisée.

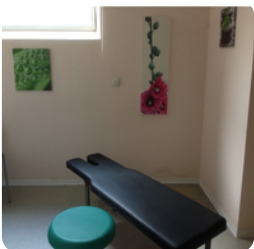
Au cours de votre traitement, elle peut proposer gratuitement des

soins favorisant la détente et la relaxation et prodiguer des conseils et soins personnalisés adaptés aux effets de la maladie et des traitements.



L'osthéopathie

Séance de 30 minutes le lundi sur rendez-vous de 14h à 17h



Après accord de leur médecin référent, les patients peuvent bénéficier de consultations gratuites en ostéopathie.

L'ostéopathie peut apporter un soulagement notamment aux

douleurs, troubles digestifs, vertiges, stress, anxiété, troubles du sommeil et aussi dans bien d'autres indications.

La sophrologie

Le jeudi de 9h30 à 10h30

Les patients peuvent bénéficier gratuitement d'une prise en charge en sophrologie, sous la forme de 8 séances en petit groupe (6 patients maximum). L'objectif est d'acquérir des techniques permettant de continuer à pratiquer en autonomie à domicile .



A.P.A : Activités Physiques Adaptées

Le mardi de 15h30 à 16h30 ou le jeudi de 17h à 18h



Après accord de leur médecin référent, les patients sont pris en charge par un professionnel diplômé en APA au cours de 12 séances en petits groupes de 6 patients maximum. à raison de 60 minutes par semaine et par séance.

Les séances se font dans la séance de sport du CHIC. L'objectif est de redonner goût au patient à l'activité physique afin qu'il poursuive cette activité à l'extérieur.

Les ateliers couture et cartonnage avec « Elles aussi... »

1 à 2 jeudis / mois de 14h à 16h



L'association « Elles aussi... » propose des ateliers créatifs autour de la couture ou du cartonnage.

L'atelier esthétique « belle & bien »

Le vendredi de 14h à 16h

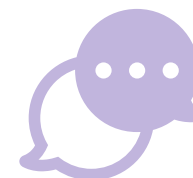
Proposé par l'association belle & bien, cet atelier, encadré par des



esthéticiennes diplômées bénévoles, permet aux patientes en cours de traitement d'apprendre ou réapprendre les gestes de soins du visage et de maquillage.

Les ateliers conseils en prothèses capillaires

Une à deux fois par mois



Cet atelier est animé par la socio-esthéticienne et des perruquiers pour vous conseiller et vous accompagner dans le choix de votre prothèse capillaire.