

Unité de Pneumologie Interventionnelle

Service de Pneumologie

Tel : 01 57 02 21 38 – mail : endobronchique@chicreteil.fr

FICHE D'INFORMATION AVANT LA REALISATION D'UNE FIBROSCOPIE BRONCHIQUE

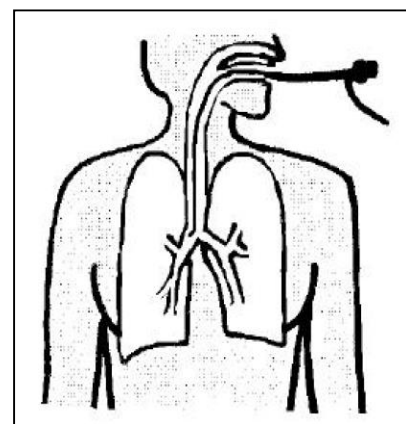
Madame, Monsieur,

Pour mieux prendre en charge votre maladie, votre médecin vous propose d'explorer votre arbre respiratoire par une **endoscopie, ou fibroscopie bronchique, ou bronchoscopie souple**.

Afin que vous soyez clairement informé, nous vous demandons de lire attentivement ce document. Votre médecin et le médecin endoscopiste pourront répondre à toutes vos questions.

La fibroscopie bronchique

Cet examen consiste à introduire par les voies respiratoires naturelles (nez ou bouche) un tube flexible, de petit calibre, appelé fibroscope relié à une caméra. Cet appareil va descendre jusqu'aux bronches et va permettre de voir ces dernières et de faire des prélèvements.



Comment se préparer pour l'endoscopie

Il est indispensable d'être à jeun depuis au moins 6 heures avant l'examen, des boissons légères sont autorisées jusqu'à 2h avant.

Il est fortement recommandé de ne pas fumer dans les 24 heures précédant l'examen et au décours immédiat.

Il est indispensable de donner les informations suivantes lors de la prise de rendez vous :

- ❖ allergie aux médicaments et aux anesthésiques (notamment ceux utilisés par le dentiste),
- ❖ traitement anticoagulant ou prise d'aspirine, de Ticlid®, de Plavix® ou d'un autre anti-agrégant plaquettaire : ceux-ci doivent le plus souvent être arrêtés avant l'examen. La durée et les modalités de l'arrêt sont différentes pour chaque médicament et selon les motifs de prescription et seront décidées par le médecin.
- ❖ maladies sanguines ou hémorragies fréquentes (saignement de nez), maladie respiratoire et/ou cardiaque, traitement pris au long cours.
- ❖ grossesse en cours

En cas de traitement au long cours, informez en votre médecin.

Les traitements habituels, en particulier contre la douleur, l'hypertension artérielle, l'insuffisance cardiaque, l'épilepsie... doivent être pris le matin de l'examen dans un peu d'eau.

En cas de diabète, en particulier traité par insuline, une prise en charge spécifique par l'hôpital de jour est parfois nécessaire.

Le jour de l'examen, il faut venir avec **tous les documents médicaux en votre possession**, en particulier radio de thorax, scanner, bilan biologique sanguin, lettre de votre médecin.

Comment se déroule la fibroscopie

Une anesthésie locale est réalisée en pulvérisant un produit anesthésique (lidocaïne) sur vos muqueuses nasales et pharyngées. La toux est quasi constante au cours de l'anesthésie mais disparaît rapidement.

Une prémédication est parfois administrée pour diminuer l'anxiété.

L'examen est réalisé en inhalant un mélange gazeux à l'aide d'un masque adapté au visage (mélange de protoxyde d'azote et d'oxygène : MEOPA).

Dans certaines indications particulières, cet examen peut être effectué sous sédation ou sous anesthésie générale. Cela nécessite alors une consultation anesthésique préalable et une hospitalisation.

L'endoscope est introduit par une narine ou par la bouche et descendu dans la trachée et les bronches.

Le passage du fibroscope peut déclencher de la toux.

L'examen est facilité si vous êtes détendu. Vous devez éviter les gestes brusques.

Au cours de l'examen, des prélèvements peuvent être réalisés :

Aspiration des sécrétions pour analyse bactériologie

Il est possible de prélever un peu de tissu bronchique à l'aide d'une petite pince introduite dans le canal du fibroscope (**biopsie bronchique**), ce n'est pas un acte douloureux.

Parfois l'injection d'une quantité variable de sérum physiologique est réalisée (**lavage broncho-alvéolaire**). Le liquide injecté est ensuite aspiré et adressé aux laboratoires spécialisés pour analyse. D'autres prélèvements peuvent être effectués en fonction de la maladie (biopsie de ganglion, biopsie de poumon...)

L'examen dure 10 à 20 minutes.

Après l'examen, il faut rester à jeun (nourriture et boisson) pendant 2 heures.

Si vous avez reçu un médicament tranquillisant en prémédication, vous ne devez pas conduire de la journée.

Si vous avez reçu une sédation ou une anesthésie générale : il ne faut pas conduire, ne pas rester seul et ne pas avoir d'activité à responsabilité (garde d'enfant, surveillance de personnes âgées ...) dans les 12 heures qui suivent.

Vous pouvez cracher un peu de sang, si des biopsies ont été pratiquées. Le sang disparaît normalement en quelques heures.

Les complications

Tout acte médical, même conduit dans des conditions optimales de compétences et de sécurité, comporte un risque de complication.

Les complications de l'endoscopie bronchique sont rares :

- ❖ Réactions allergiques aux produits anesthésiques : exceptionnelles.
- ❖ Saignement :
 - au niveau du nez lors de l'introduction du fibroscope, cette hémorragie s'arrête presque toujours spontanément ;
 - au niveau des bronches lors d'une biopsie, son arrêt est le plus souvent spontanée. Sinon un traitement local permet de l'arrêter. Une hémorragie plus importante est exceptionnelle et peut nécessiter une hospitalisation.
- ❖ Majoration de la difficulté à respirer. L'examen se déroule sous contrôle du taux d'oxygène sanguin (saturation) et des mesures sont mises en œuvre en cas de difficultés respiratoires (supplémentation en oxygène). Une détresse respiratoire aiguë est exceptionnelle et peut nécessiter une hospitalisation et une assistance ventilatoire.
- ❖ Pneumothorax (fuite d'air du poumon vers la plèvre): exceptionnel, nécessitant parfois un drainage pleural.
- ❖ Fièvre et toux peuvent survenir quelques heures après un lavage broncho-alvéolaire et régressent le plus souvent spontanément.
- ❖ Infections transmises par le fibroscope ; ce risque est quasi nul car l'appareil utilisé est désinfecté selon des protocoles rigoureux, standardisés et réglementaires.

Toutes ces complications surviennent le plus souvent au cours de l'examen. Certaines peuvent survenir quelques heures plus tard (fièvre, saignement), il faut alors prévenir votre médecin.

En cas de complications ou d'autres problèmes, n'hésitez pas à nous contacter (votre pneumologue dans le service, le pneumologue d'astreinte ou le service d'endoscopie)

Les résultats

Les résultats de la fibroscopie et des différents prélèvements effectués sont directement adressés à votre pneumologue.