

Des séances et des outils personnalisés

A qui s'adresse l'ETP ?

Pour tous les patients qui en expriment le besoin et qui souhaitent être aidé :

- A la découverte de la maladie
- Pour initier un nouveau traitement
- Pour changer de traitement
- Pour comprendre ses résultats biologiques
- Pour partager ses difficultés à suivre le traitement, les examens, les rendez-vous
- Pour discuter des effets indésirables de la maladie et des traitements
- Pour planifier des changements personnels (grossesse)
- Pour connaître des associations de patients
- Pour des raisons pratiques



EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

S'INFORMER

ÉCHANGER ETP

SE PROTÉGER

PROTÉGER

ACQUÉRIR DES
COMPÉTENCES

LES AUTRES

ÊTRE ACCOMPAGNÉ

COMPRENDRE

RENFORCER

VIVRE LE MIEUX

L'ESTIME DE SOI

POSSIBLE

Exemple de thèmes de séances et d'outils utilisés

Comprendre sa maladie	Entretien individuel
Comprendre son traitement	Autoévaluation
Gérer une situation particulière	Mise en situation
Comprendre ses résultats biologiques	Résolution de problème
Trouver des informations, de l'aide	Documentation
Echanger sur ses difficultés	Photo-expression
	Pilulier
	Planning

A qui s'adresser ?

Prise de rendez-vous

 01 57 02 27 31

01 57 02 27 32

Qu'est ce que l'ETP ?

C'est la possibilité de rencontrer régulièrement une équipe compétente, à votre écoute, et de faire le point sur vos besoins et vos questions sur la maladie, les traitements, vos projets ou vos difficultés au quotidien.

L'objectif est que vous puissiez mieux vivre avec la maladie et les traitements au quotidien.

Les séances se déroulent toujours avec votre accord et en concertation avec votre médecin, dans le respect de la confidentialité.

Les séances proposées sont adaptées à votre situation : des informations vous sont transmises, ainsi que des outils pour vous aider à être autonome sur les plans physique, psychologique, professionnel, social, familial ou sexuel.

Ces séances ne sont pas obligatoires.



Quels objectifs ?

Acquérir des compétences d'auto-soins

- Savoir s'organiser pour la prise optimale du médicaments
- Savoir expliquer la maladie et ses traitements, à l'aide d'outils simples
- Savoir reconnaître les effets indésirables et comment y faire face
- Intégrer le traitement dans la vie de tous les jours, ou lors des voyages
- Adapter son hygiène de vie à la maladie et au traitement

Acquérir des compétences d'adaptation à la maladie

- Exprimer vos besoins, vos attentes, vos souhaits, vos projets
- Exprimer et comprendre vos difficultés
- Repérer les situations à risque et anticiper des adaptations
- Décider quand et à qui il est approprié de parler de sa santé
- Savoir quand et où consulter en cas de besoins
- Savoir rechercher l'information utile et fiable
- Savoir gérer son stress et son anxiété face à la maladie
- Se fixer des objectifs à atteindre et faire des choix
- S'observer, s'évaluer et se renforcer
- Avoir une vie sexuelle et affective harmonieuse

Les séances peuvent être animées par une ou plusieurs personnes. L'animateur appartient à une équipe pluridisciplinaire constituée de médecins, infirmiers, pharmaciens, psychologues, assistantes sociales ou membres d'une association avec des compétences acquises lors de formations spécifiques.

Comment se déroulent les séances d'ETP ?

Ce sont des moments d'écoute et d'échange d'une durée de 30 à 45 minutes.

- ① Une rencontre privilégiée avec un soignant pour mieux connaître, identifier vos besoins en matière d'informations et vos attentes : **le bilan éducatif partagé**
- ② Des séances individuelles ou collectives sont proposées en fonction des objectifs fixés avec vous : **les séances d'apprentissages**
- ③ Un bilan pour faire le point sur ce qui est acquis ou à revoir : **l'évaluation**

